



¡CADA UNO EN SU LUGAR!

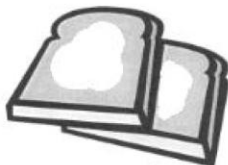
UNÍ CON FLECHAS LAS IMÁGENES DE ALIMENTOS CON EL NOMBRE QUE CORRESPONDE.
LUEGO COLOREÁ LAS FRUTAS Y LAS VERDURAS.



NARANJA



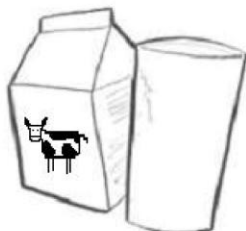
GOLOSINAS



TOSTADAS



ESPÁRRAGOS



LECHE



MANZANA



ZANAHORIA



UVA

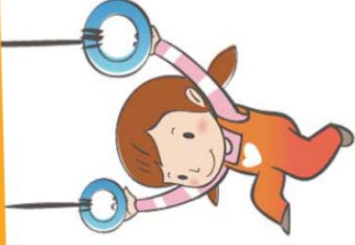
FRUTAS

VERDURAS



“PARA CRECER FUERTE Y SANO, ACORDATE DE COMER “5 AL DÍA”: 3 FRUTAS Y 2 PORCIONES DE VERDURAS TODOS LOS DÍAS”



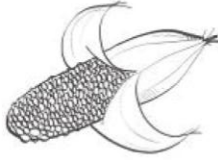


¡COMÉ UN ARCO IRIS!

COLOREÁ LAS FRUTAS Y LAS VERDURAS.
ENCERRÁ CON UN CÍRCULO LAS QUE SON DEL MISMO COLOR: ROJO, NARANJA, AMARILLO, VERDE Y VIOLETA.



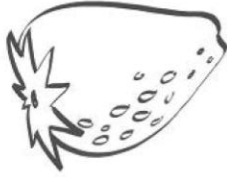
NARANJA



CHOCLO



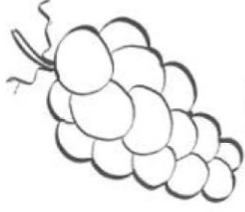
LIMÓN



FRUTILLA



TOMATE



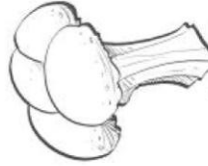
UVA



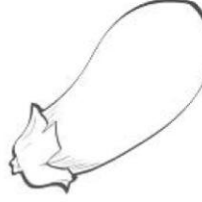
ZANAHORIA



ESPÁRRAGO



BRÓCOLI



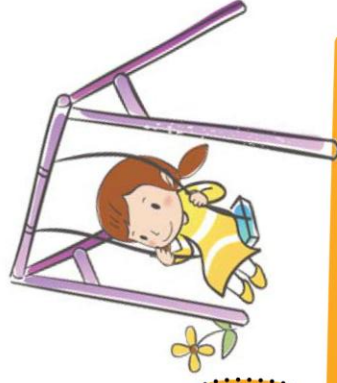
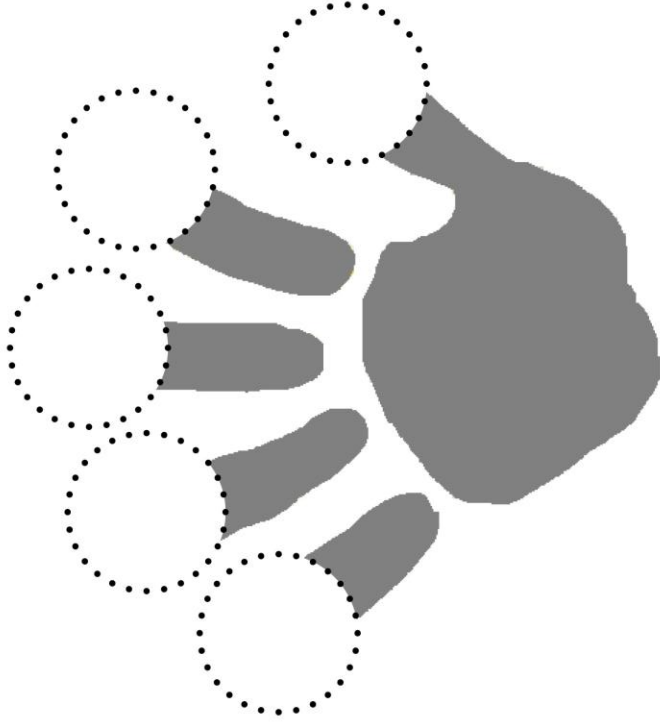
BERENJENA

"LAS FRUTAS Y LAS VERDURAS FAVORECEN EL CUIDADO INTESTINAL Y EL DE TU CORAZÓN"



¡5 AL DÍA DE FRUTAS Y VERDURAS!

COMPLETÁ CON DIBUJOS O FIGURITAS DE FRUTAS Y VERDURAS CADA DEDO DE LA MANO PARA CUMPLIR EL "5 AL DÍA".



**"PARA AUMENTAR TUS DEFENSAS Y CUIDAR TU SALUD, ES BUENO COMER
TODOS LOS DÍAS 3 FRUTAS Y 2 PORCIONES DE VERDURAS"**