

Este es un ejemplo para poder cubrir con las tres porciones de frutas al día:

- Para el desayuno: 1 fruta trozada con yogur.
- Para la merienda: 1 fruta en un licuado con leche.
- Para la cena: 1 fruta fresca bien lavada.

Instrucción: Coloreá la gran variedad de frutas y verduras que hay en este dibujo.

