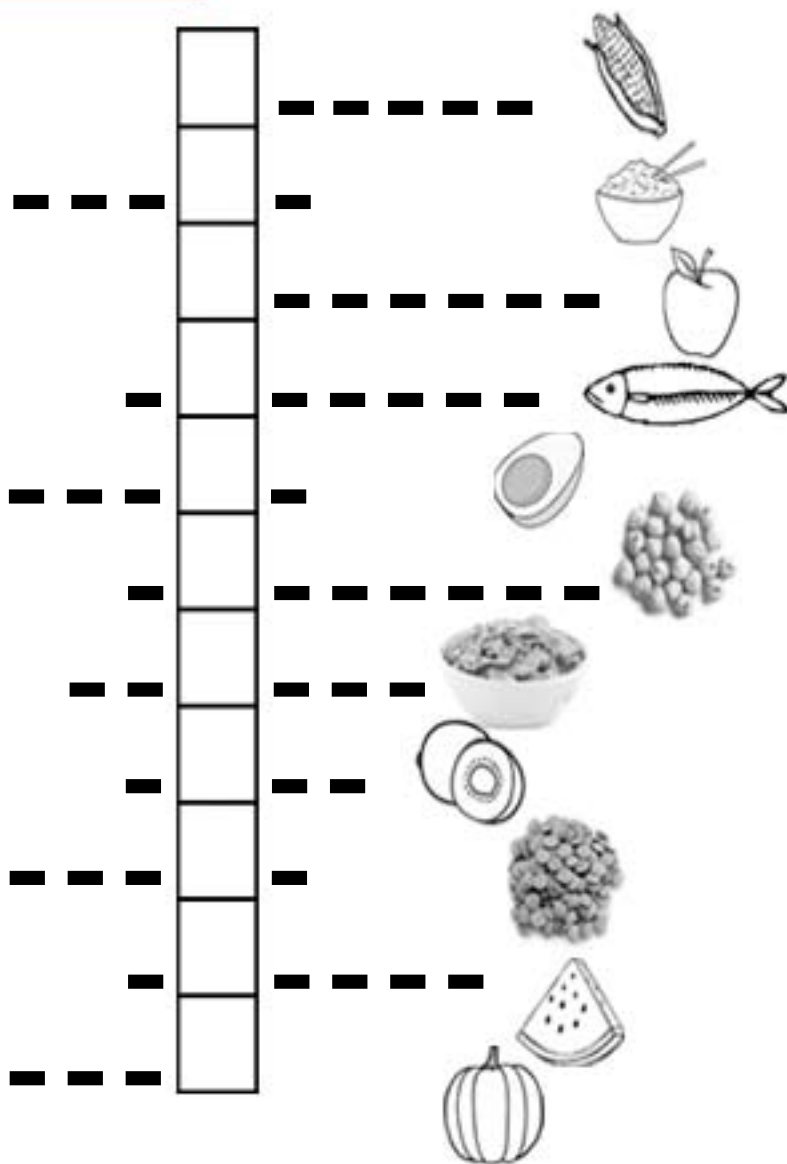


ALIMENTACION VARIADA



Una alimentación equilibrada es una alimentación variada. Y comer variado significa: "comer de todo un poco".

Completá el crucigrama y descubrí el mensaje. Después, uní con una flecha cada alimento con su grupo



LEGUMBRES,
CEREALES,
PAPA, PAN
Y PASTAS

FRUTAS Y
VERDURAS

CARNES Y
HUEVOS

Descifrá el mensaje según el código

- A: △
- E: ○
- I: ✿
- O: ☾
- U: ♣

C _ M B _ N _ D _ S T _ N T _ S _ L _ M _ N T _ S _ N T _ P L _ T _
 ☾ ✿ △ ✿ ✿ ☾ △ ✿ ○ ☾ ○ ♣ △ ☾

COMER VARIADO SIGNIFICA "COMER DE TODO UN POCO"