

COMER EN FAMILIA

Cocinar y comer en familia son dos buenos momentos para compartir hábitos saludables y valores entre grandes y chicos.

Encontrá los diferentes elementos que utilizamos a la hora de comer juntos

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | E | R | E | R | O | F | E | C |
| E | I | A | R | Q | U | T | I | U |
| R | E | M | A | N | T | E | L | C |
| V | S | A | E | N | M | N | A | H |
| I | R | T | S | I | N | E | Q | I |
| L | E | D | A | U | C | D | U | L |
| L | A | P | L | A | T | O | V | L |
| E | C | U | C | H | A | R | A | O |
| T | C | I | O | N | W | N | S | V |
| A | F | U | E | N | T | E | O | I |



Ubicá las palabras del listado según corresponda con lo que cada integrante de la familia dice mientras comparten la mesa

FRUTA
TRABAJO
VERDURAS
TAREA
BRÓCOLI

Hoy compré varias _____ y las lavé muy bien para hacer esta tarta.

¡Muy rico! Mañana puedo llevarme un poco de tarta de _____ al _____

Voy a hacer la _____ cuando termine de comer la _____



¡TODOS JUNTOS A LA MESA!