

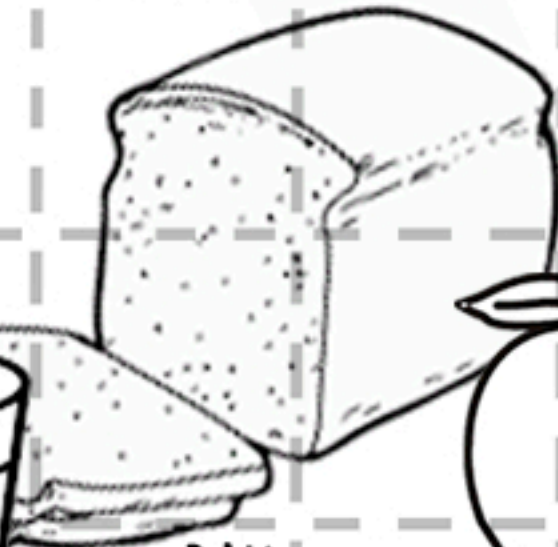
# DESAYUNO

El desayuno carga tus pilas para jugar y aprender. Cuando desayunes, elegí alimentos que le hagan bien a tu cuerpo: **lácteos** (leche, yogur y quesos), **cereales** (pan, galletitas, cereales de desayuno) y **frutas**.

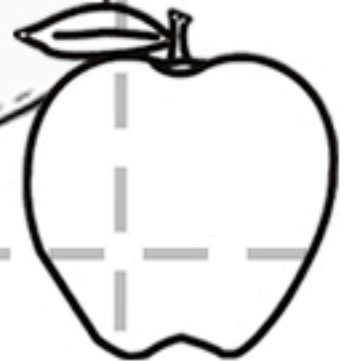
Pintá, recortá y armá tu desayuno saludable y completo



LECHE



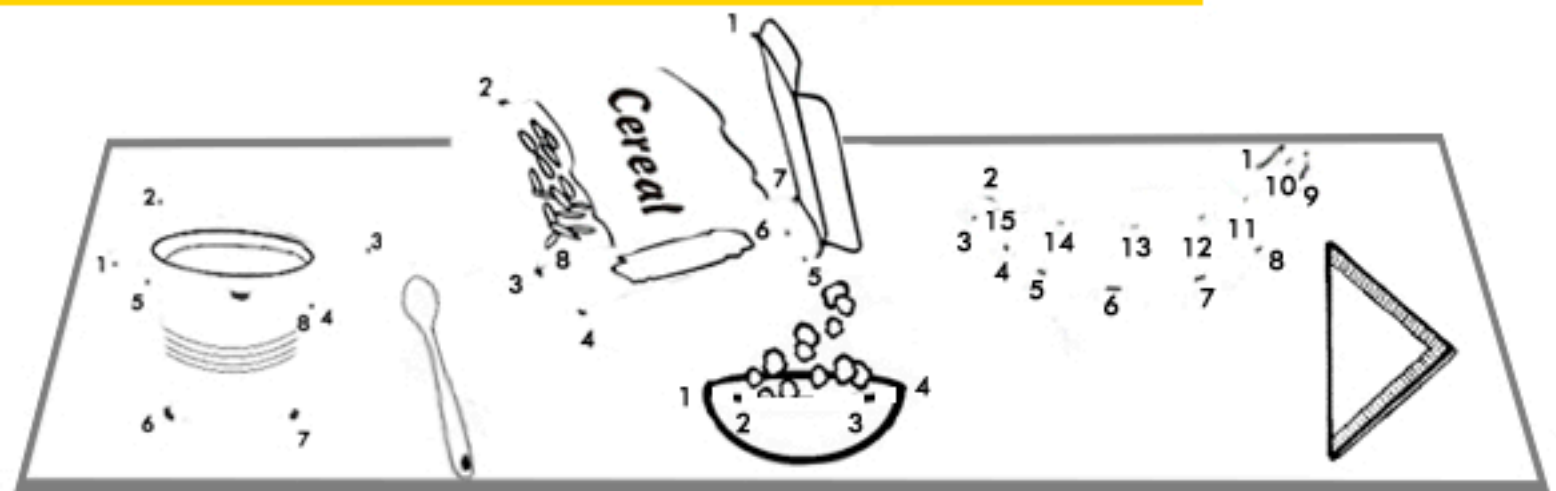
PAN



MANZANA



Uní con líneas los números y descubrí otro desayuno sano y completo



PARA ARRANCAR CON TODA LA ENERGÍA, DESAYUNÁ TODOS LOS DÍAS